Gra të shëndetshme, të informuara, të fuqizuara

Një test i thjeshtë Pap test,
HPV apo VIA
mund t'ju shpëtojë jetën

Të parandalosh Kancerin e Qafës së Mitrës me testin e duhur në kohën e duhur!
Kanceri i qafës së mitrës fillon me një virus që transmetohet seksualisht:
HPV (Virusi i Papilomës Humane).
Depistimi/kontrolli i kancerit të qafës së mitrës është testimi për dëmtime para-kanceroze dhe kancer tek gratë, të cilat nuk kanë simptoma/shenja dhe ndihen të shndetshme.

Në Shqipëri
çdo vit,
93 gra
diagnostikohen
me kancer
të qafës
së mitrës;
35 gra
vdesin nga kjo
sëmundje.

Vaksina HPV shërben për të parandaluar kancerin e qafës së mitrës; këshillohet për vajzat **9-13 vjeçe.**
Testet si **Pap Smear, HPV** apo **VIA** (Kontrolli Pamor me Acid Acetic) mund të kapin tipin e HPV-së me rrezik të lartë përpara se të formohet kanceri. Këto teste këshillohen të bëhen ndërmjet moshës **30 dhe 49 vjeç**.

- ***Nëse rezultatet e testit janë normale ju mund të testoheni çdo tre vite ose mund të bëni një kombinim të Pap testit apo VIA-s dhe testit HPV çdo 5 vite***
- ***Nëse rezultatet e testit janë jo normale atëherë dëmtimet para-kanceroze mund të trajtohen duke shmangur kancerin; apo kanceri mund të trajtohet në fazë të hershme në mënyrë efektive***

Krioterapia ose procedura e prerjes-heqjes me nje lak elektrik kirurgjikal (LEEP) mund të sigurojnë trajtimin e duhur dhe efikas për para-kancerin e qafës së mitrës.

Pap Testi dhe trajtimi për para-kancerin ofrohen vetëm në disa rrethe të mëdha. Trajtimi për kancerin kryhet vetëm në Tiranë.

Ju mund të ndaleni së kryeri testin:

- ***Nëse jeni mbi 60 vjeçe dhe keni patur rezultate normale për disa vite***
- ***Nëse ju keni hequr mitrën jo për shkak të dëmtimeve kanceroze si fibrozë***

Në klinikën Po në Tiranë dhe **Aulona** në Vlorë mund të merrni këto shërbime të kancerit të qafës së mitrës:

- *Këshillim për kancerin e qafës së mitrës;*
- *Depistim/kontroll i dëmtimeve para-kanceroze përmes Pap testit dhe VIA - kontroll pamor me acid acetik;*
- *Trajtim i dëmtimeve para-kanceroze me krioterapi;*
- *Diagnostikim nëpërmjet kolposkopisë;*
- *Referim*

Kalendar 2016

Janar

H	M	M	E	P	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Shkurt

H	M	M	E	P	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Mars

H	M	M	E	P	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Prill

H	M	M	E	P	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maj

H	M	M	E	P	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Qershor

H	M	M	E	P	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Korrik

H	M	M	E	P	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Gusht

H	M	M	E	P	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Shtator

H	M	M	E	P	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Tetor

H	M	M	E	P	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Nentor

H	M	M	E	P	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Dhjetor

H	M	M	E	P	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

QENDRA "PO"

Bulevardi: "Gjergj Fishta",
Kompleksi "Tirana 2000", Kulla 8, Kati 2, Tiranë, Shqipëri
Tel: 042 253 839
Email: Qendra.PO@gmail.com
www.facebook.com/qendrarinorePO

QENDRA "AULONA"

Lagjia 29 Nëntori, Çerdhja 15, Kati 2
përballë Bibliotekës së qytetit, Vlorë, Shqipëri
Tel: 033 224531
Email: aulona.center@gmail.com
www.facebook.com/qendra.aulona